

2026 北醫大校院永續實踐競賽 - 參賽須知

主辦單位：臺北醫學大學永續發展處

壹、活動目標

鼓勵北醫大學生主動發掘永續議題，連結聯合國永續發展目標 (SDGs)，勇於提出看法及建議，並鼓勵推動跨校永續 ESG 議題關注與解決之文化。以校園、醫療或社區等與利害關係人相關且具代表性之場域，或對利害關係人具意義之發想為核心，藉此培養學生之公民意識，並透過參賽過程，加深對永續發展議題之認知。

貳、參賽資格

一、本競賽以學生團隊為單位報名，團隊成員得由本校學生組成，亦得與他校學生跨校組隊。

項目	規定
主要身份	北醫大學生、跨校學生
召集人資格	主召集人必須為本校在學學生，或本學年度之畢業生。
召集人職責	以制度與特定群體層面提出治理與管理方針之改善計畫。

二、若為既有方案參賽，該案必須於 2025 年 8 月至報名截止期間執行，始得認列參賽資格。

參、競賽與評選辦法

一、競賽組別：

- 議題探索組 (A 類)：關注週邊社區議題，換位思考或與跨領域專家合作，發想多元實踐方案以及問題改善之研究與分析，提出具可行性之建議。
- 場域實踐組 (B 類)：聚焦現有場域問題意識，提出策略或計畫並付諸實行，制定改善成效目標，或因此誕生出相關新技術或新型應用之成果。

二、主題性質：參賽團隊須自三面向 (ESG) 中擇一進行提案，各面向應連結 1 至 3 項 SDGs。

面向	說明	主要對應 SDGs
----	----	-----------

環境面	提出永續環境思維及相對應解決方法，包含綠生活與轉型、氣候變遷與淨零碳排等。	6, 7, 11, 12, 13, 14, 15, 17
社會面	著重於社會問題之解決與創新方法，回應利害關係人面臨之困境與需求。	1, 2, 3, 4, 5, 6, 8, 10, 11, 17
治理面	以制度與特定群體層面提出治理與管理方針之改善計畫。	5, 9, 10, 12, 16, 17

三、競賽階段、評選與獲獎

(一) 初賽：

1. 應繳參賽方案書 (WORD 及 PDF 檔)，格式規定如附錄 1。
2. 採書面評分審查，各類別至多入選 5 組團隊，入選團隊可獲行動補助金，作為決賽執行推動基金。
3. 評選標準與補助金如下：

類別	議題探索組 (A 類)	場域實踐組 (B 類)
評比項目與權重	<ul style="list-style-type: none"> • 議題之問題意識與概念 40% • 議題之新穎性 35% • 研究成果與 SDGs 之契合性 25% 	<ul style="list-style-type: none"> • 議題之問題意識與概念 40% • 執行策略之競爭力分析 20% • 執行團隊與專業能力 15% • 未來發展性及具體持續性 25%
行動補助金	10,000 元 / 組為限	80,000 元 / 組為限

(二) 決賽：

1. 應繳成果報告書 (WORD 及 PDF 檔，圖片、照片請另附原始檔)。A 類議題探索組請提繳「議題研究報告」(格式如附錄 2-1)；B 類場域實踐組請提繳「場域實踐報告」(格式如附錄 2-2)。
2. 採書面與口頭併行評比，決賽發表確切日期待後續公告，各類選出金、銀、銅獎，以茲肯定。
3. 評選標準與獎勵如下：

類別	議題探索組 (A 類)	場域實踐組 (B 類)
評比項目與權重	<ul style="list-style-type: none"> • 問題意識與概念 30% • 新穎性 30% • 研究成果與 SDGs 之契合性 40% 	<ul style="list-style-type: none"> • 問題意識與概念 30% • 執行團隊專業能力與執行策略之競爭力分析 25% • 未來發展性及具體持續性 45%

學生組獎勵	金獎 5,000 元 銀獎 3,000 元 銅獎 1,000 元	金獎 20,000 元 銀獎 10,000 元 銅獎 5,000 元
-------	--	--

肆、相關作業注意事項

一、請於報名期間完成線上報名，並於報名表單中上傳「附錄 1 (初賽) 參賽方案書」。線上報名連結如下：

<https://forms.gle/edMpUBGuvVryUVih7>

二、報名完成後，若需抽換或修正已上傳之參賽資料，請於各階段截止日前來信通知承辦人，並於期限內將更新後檔案寄送至承辦人信箱，以利辦理資料抽換。

三、各階段審查結果將寄發至團隊召集人信箱，決賽獲獎資訊亦將同步公告於臺北醫學大學永續發展處網站。

伍、重點時程 (初賽審查結果與決賽之確切日期待後續公告)

項目	時間	說明
初賽報名開始	2026.04.23 (W4)	請線上報名並繳交方案書
初賽報名截止	2026.06.30 (W2)	
初賽結果	2026.07.10 (W5) 前	入選公告並編列行動補助金
決賽方案實踐	2026.07 中旬 - 08.14 (W5)	入選團隊推展、執行期間
決賽成果報告書繳件截止	2026.08.24 (W1) 前	
決賽發表與頒獎	2026.08.31 (W1) 前	決賽採口頭報告

陸、其它規範

一、相關規定說明：主辦單位保有獎項增額錄取、解釋及修改本活動簡章內容之權利；一旦報名參加本活動，即表示同意接受本活動辦法之約束。

二、後續實踐環節：為鼓勵獲獎團隊持續推動所提永續方案之實踐與運行，得依本校「校園永續實驗室 (USR Hub) 」相關辦法申請補助，詳情請參閱公告辦法或逕洽承辦單位。

柒、承辦人聯絡方式

單位	姓名	聯絡方式
----	----	------

永續發展處	林怡君	臺北醫學大學信義校區醫學綜合大樓前棟四樓 ☎02-2736-1661 #2819 ✉liclin1212@tmu.edu.tw
-------	-----	--

附錄 1、(初賽)參賽方案書格式

2026 北醫大校院永續實踐競賽-參賽方案書

壹、基本資料表

召集人	姓名	(必須為本校在學學生，或本學年度之畢業生)	
	系級		
	電子郵件	(此為主要通知聯繫信箱，包含參賽結果資訊)	
	聯絡電話		
團隊名稱			
方案名稱		(參賽主題)	
團隊成員名單		團員一姓名/系級/聯絡 Email/聯絡電話 團員二姓名/系級/聯絡電話 團員三姓名/系級/聯絡電話	
參賽組別 (二擇一)		<input type="checkbox"/> 議題探索組(A類) 關注週邊社區議題，換位思考或與跨領域專家合作，發想多元實踐方案以及問題改善之研究與分析，提出具可行性之建議	<input type="checkbox"/> 場域實踐組(B類) 聚焦現有場域問題意識，提出策略或計畫並付諸實行，制定改善成效目標，或因此誕生出相關新技術或新型應用之成果
計畫主題 (三擇一)		<input type="checkbox"/> 環境面 ：提出永續環境思維及相對應解決方法，包含綠生活與轉型、氣候變遷與淨零碳排等。 <input type="checkbox"/> 社會面 ：著重於社會問題之解決與創新方法，回應利害關係人面臨之困境與需求。 <input type="checkbox"/> 治理面 ：以制度與特定群體層面提出治理與管理方針之改善計畫。	
SDGs關聯目標 (勾選與計畫議題相關 1-3 項 SDGs)		<input type="checkbox"/> 1.消除貧窮； <input type="checkbox"/> 2.零飢餓； <input type="checkbox"/> 3.良好健康與福祉； <input type="checkbox"/> 4.優質教育； <input type="checkbox"/> 5.性別平等； <input type="checkbox"/> 6.乾淨用水及衛生； <input type="checkbox"/> 7.可負擔及乾淨能源； <input type="checkbox"/> 8.合宜工作與經濟成長； <input type="checkbox"/> 9.產業、創新和基礎設施； <input type="checkbox"/> 10.減少不平等； <input type="checkbox"/> 11.永續城市及社區； <input type="checkbox"/> 12.負責任的消費及生產； <input type="checkbox"/> 13.氣候行動； <input type="checkbox"/> 14.水下生物； <input type="checkbox"/> 15.陸地生物； <input type="checkbox"/> 16.和平、正義與強大機構； <input type="checkbox"/> 17.全球夥伴	
實踐場域		場域位置與全名：__縣/市__鄉/鎮/市/區 _____	

附錄 1、(初賽)參賽方案書格式

貳、方案說明書 (限 1,000 字以內)

請重點摘要參賽主題、提案動機、場域標的、預計解決擬案，及預期成效等。

參、執行預算需求明細 (請依參賽報名類別之行動補助金上限編列)

參賽組別	<input type="checkbox"/> A類-議題探索組 (補助上限 10,000 元) <input type="checkbox"/> B類-場域實踐組 (補助上限 80,000 元)			
經費項目	單價(元)	數量	總價(元)	內容說明
合計				(表格不夠請自行增列)

註：請以 A4 紙張、上下左右邊界各為 2 公分、直式橫書、中字標楷體/英字 Times New Roman、14 號字、內文固定行高 24pt，字數以 1,000 字為限。

附錄 2-1、(決賽)成果報告書格式 (A類議題探索組請填此)

2026 北醫大校院永續實踐競賽-議題研究報告

一、議題之問題意識、特色與概念

請清楚呈現問題意識，並說明計畫目標如何鏈結在地議題。

Keypoint: 方案之問題意識清晰程度、執行團隊差異性與優勢。

二、議題新穎性、實踐競爭力分析及長期影響力評估

Keypoint: 方案之議題新穎性、執行或分析後之長期影響力及評估。

三、執行策略與作法

請依照發展目標描述推動重點、執行策略與方法。

Keypoint: 具體執行方法、時程、未來發展性。

四、方案與永續發展目標 SDGs 之契合性及未來發展

Keypoint: 依聯合國 SDGs 目標之相關性及未來可能之發展及趨勢探討。

五、附錄 (經費明細、補充資料、照片紀錄等)

方案動支明細				
類別	使用項目說明	單價(元)	數量	總價(元)
行動補助金				
	(表格不夠請自行增列)			
自籌款項 (含其他單位 補助經費)				
	(表格不夠請自行增列)			
總計				

註：請以A4紙張、上下左右邊界各為2公分、直式橫書、中字標楷體/英字Times New Roman、14號字、內文行距固定行高24pt，需建立目錄，頁數上限20頁：正文含目錄以10頁為限，【附錄】則以10頁為限，照片與圖檔請另附原始檔。

附錄 2-2、(決賽)成果報告書格式 (B類場域實踐組請填此)

2026 北醫大校院永續實踐競賽-場域實踐報告

一、議題之問題意識、特色與概念

請清楚呈現問題意識，並說明計畫目標如何鏈結在地議題。

Keypoint: 方案之問題意識清晰程度、執行團隊差異性與優勢。

二、議題新穎性、實踐競爭力分析及長期影響力評估

Keypoint: 方案之議題新穎性、執行或分析後之長期影響力及評估。

三、執行架構及推動團隊

Keypoint: 請說明執行及推動方案之團隊分工，以及如何藉由團隊的專業及經歷更有效的解決問題，達成方案目標。

四、執行策略與作法

請依照發展目標描述推動重點、執行策略與方法。

Keypoint: 具體執行方法、時程、未來發展性。

五、方案與永續發展目標 SDGs 之契合性及未來發展

Keypoint: 依聯合國 SDGs 目標之相關性及未來可能之發展及趨勢探討。

六、附錄 (經費明細、補充資料、照片紀錄等)

方案動支明細				
類別	使用項目說明	單價(元)	數量	總價(元)
行動補助金				
	(表格不夠請自行增列)			
自籌款項 (含其他單位 補助經費)				
	(表格不夠請自行增列)			
總計				

註：請以A4紙張、上下左右邊界各為2公分、直式橫書、中字標楷體/英字Times New Roman、14號字、內文行距固定行高24pt，需建立目錄，頁數上限20頁：正文含目錄以10頁為限，【附錄】則以10頁為限，照片與圖檔請另附原始檔。