

臺北醫學大學出版品-推薦書目

編號	書名
1	醫療大數據 (2017)
2	失控的指尖-愛上網是潮還是癮 (2018)
3	忘齡之島 - 馬祖躍居台灣平均壽命第一的秘密(2018)
4	修練幸福力-北醫募款資助台灣 4 個團體的陪伴與成長的故事 (2019)
5	與世界一起變好-北醫大實踐 SDGs 的故事 (2021)
6	訂製你的無病生活-30 問掌握預防、診斷、治療、照護對策 (2022)
7	全齡顧齒攻略 - 北醫大 13 位醫師聯手解答 (2023)
8	追熱愛的夢・走真實的路 - 創新創業 10 堂課(2023)
9	荒丘崛起的醫學中心 - 雙和醫院創新致勝(2024)
10	這樣愛，給世界更多可能 - 北醫大體系國際醫療的熱血行動(2025)

關鍵能力推薦參考書目

能力指標	書名	作者	出版社	推薦單位/活動
解決力	隱性潛能：華頓商學院最具影響力教授，突破天賦極限的實證科學	亞當·格蘭特著	平安文化	圖書館/書展活動
	把時間買回來：讓你一本驚醒、一本初衷的經管奇書	丹·馬特爾著	一起來出版	教務處/圖書館/書展活動
	12週做完一年工作：縮短工時 x 成果翻倍的高效成功法	布莱恩·莫蘭, 麥可·列寧頓	采實文化	圖書館/書展活動
利他力	人類大歷史：從野獸到扮演上帝	Yuval Noah Harari；林俊宏譯	天下文化	永續處
	SDGs：我們想要的未來：17項永續發展目標&國際實踐範例	一般社團法人 Think the Earth 編著；沈盈盈譯	台灣環境教育學會出版	永續處/圖書館/書展活動
	要有一個人：激讀 22 種人生，你的人生有無限可能！	楊斯悳	先覺	圖書館/書展活動
	與人為善的幸福哲學：吳家德的豐盛人生心法	吳家德著	遠流	圖書館/書展活動
數位力	2030 科技趨勢全解讀：元宇宙、AI、區塊鏈、雲端、大數據、5G、物聯網，七大最新科技一本就搞懂！	金知賢	商業周刊	教務處/圖書館/書展活動
	AI 世代與我們的未來：人工智慧如何改變生活，甚至是世界	Henry A. Kissinger, Eric Schmidt, Daniel Huttenlocher；葉妍伶譯	聯經	圖書館/書展活動
	打造第二大腦：多一個數位大腦，資訊超載時代的高效能知識管理術	提亞戈·佛特	商周	圖書館/書展活動
自學力	不敗學習力：學霸都在用的 10 大聰明讀書法	劉軒	未來出版	教務處
	你就是困住自己的那座山：終結自我破壞，實現自我控制	布莉安娜·魏斯特著	大田	圖書館/書展活動

能力指標	書名	作者	出版社	推薦單位/活動
	正確犯錯：哈佛學者揭開成長心態的關鍵，分辨失敗類型與應對方式，駕馭不確定的未來	艾美·艾德蒙森	天下雜誌	圖書館/書展活動
跨域力	服務創新：跨域複合的商業模式變革	歐素華、葉毓君	華泰文化	跨領域學院/ 創創系列活動
國際力	Keynote Upper Intermediate Keynote Advanced	Helen Stephenson, Lewis Lansford, Paul Dummett.	National Geographic Learning & Cengage Learning	語言中心/英文 (一)(二)課程
	21st Century Communication: Listening, Speaking and Critical Thinking, Book 3	Lynn Bonesteel		語言中心/英文 (一)(二)課程
	21st Century Communication: Listening, Speaking and Critical Thinking, Book 4	Christien Lee		語言中心/英文 (一)(二)課程
	The Start-Up of You : Adapt to the Future, Invest in Yourself, and Transform Your Career	Hoffman, Reid、 Casnocha, Ben	Currency	國際處/規劃我的學 習路徑活動
創新力	極限賽局：人生有限，但你能創造極限的 5 個心法	謝文憲，劉子寧	天下文化	圖書館/書展活動
	做自己的生命設計師：史丹佛最夯的生 涯規劃課，用「設計思考」重擬問題，打 造全新生命藍圖	比爾·柏內特、 戴夫·埃文斯	大塊文化	通識教育中心/ 新生專題課程 圖書館/書展活動
	從 0 到 1：打開世界運作的未知祕密，在 意想不到之處發現價值	彼得·提爾、 布雷克·馬斯特	天下雜誌	跨領域學院/ DT 課程
領導力	瞬間改變氣氛的對話技術	中島崇學	大是文化有限 公司	學務處/ 實踐領導書院
	明茲伯格談高效團隊：7 種發揮競爭力的 組織設計	亨利·明茲伯格	天下文化	學務處/ 卓越領導書院
	與成功有約：高效能人士的七個習慣	史蒂芬·柯維、 西恩·柯維	天下文化	學務處/ 菁英領導書院